

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ ΑΠΟ ΠΗΓΗ Α

Αποδεκτής ποιότητας υπάρχουσες Κατευθυντήριες Οδηγίες

Στο πλαίσιο των εργασιών για τις ανάγκες του παρόντος έργου, δημιουργήθηκε ένα εγχειρίδιο μεθοδολογίας για την Ανάπτυξη Κατευθυντήριων Οδηγιών (ΚΟ) Γενικής Ιατρικής για τη διαχείριση των πιο συχνών νοσημάτων και καταστάσεων υγείας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (ΠΦΥ). Σε αυτό, περιγράφεται αναλυτικά η διαδικασία και τα επιστημονικά εργαλεία που ακολούθησε η κάθε επιστημονική ομάδα. Το μεθοδολογικό πλαίσιο βασίζεται στο εργαλείο για την ανάπτυξη και υιοθέτηση ΚΟ, ADAPTE, σε συνδυασμό με τον τροποποιημένο, σύμφωνα με τις ανάγκες μας, αλγόριθμο που προτείνεται από τον Kaiser Permanente. Στη συνέχεια παρατίθεται μια σύντομη περιγραφή των υιοθετηθέντων βημάτων.

Η ομάδα ανασκόπησης, στην προσπάθεια διατύπωσης των συστάσεων αναφορικά με τη διαχείριση της Κατάθλιψης στην ΠΦΥ στην Ελλάδα, προέβει σε συστηματική ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας: α) σε επιλεγμένους ιστοτόπους οι οποίοι αποτελούν αξιόπιστες πηγές αναζήτησης ΚΟ και β) σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων υψηλής ποιότητας.

Για την επίτευξη του πρώτου στόχου, η ομάδα ανασκόπησης αναζήτησε ΚΟ από διαδικτυακούς τόπους σύμφωνα με δημοσιευμένο άρθρο²³ του Επιστημονικά Υπεύθυνου του έργου, κ. Χ. Λιονή όπου έχει διαμορφωθεί ένας κατάλογος Επιστημονικών Εταιριών ή Κολεγίων Γενικών Ιατρών με εμπειρία στην ανάπτυξη ΚΟ. Επιπρόσθετα, η ομάδα ανασκόπησης επέκτεινε την αναζήτηση αυτή και σε άλλους Ευρωπαϊκούς και διεθνείς γνωστούς ιστοτόπους παραγωγής και διανομής ΚΟ για την κατάθλιψη. Προς αξιολόγηση επιλέχθηκαν οι Κατευθυντήριες Οδηγίες που ήταν προϊόν συμφωνίας ειδικών (consensus), ήταν επιστημονικά τεκμηριωμένες (evidence based) και είχαν δημοσιευτεί την τελευταία πενταετία. Εν συνεχεία, οι εκτοπισθείσες ΚΟ αξιολογήθηκαν από τα μέλη της ομάδας ανασκόπησης. Απώτερος σκοπός, ήταν να επιλεχθούν προς αξιολόγηση οι ΚΟ που παρουσίαζαν μεγαλύτερη συνάφεια με το σκοπό του παρόντος εγχειρήματος και μπορούσαν να εφαρμοστούν στην ελληνική πραγματικότητα. Η ποιότητα των ΚΟ αξιολογήθηκε με το εργαλείο AGREE (έκδοση Ι)²⁴. Έξι Κ.Ο. κρίθηκαν ως αποδεκτής ποιότητας και χρησιμοποιήθηκαν για την διατύπωση των συστάσεων¹⁻⁶.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ Α

1. American Psychiatric Association: Practice Guideline For The Treatment of Patients With Major Depressive Disorder Third Edition.october 2010.
http://www.psychiatryonline.com/pracGuide/pracGuideTopic_7.aspx.

2. National Institute for Health and Clinical Excellence. Depression The treatment and management of depression in adults. (updated edition). Clinical guidelines, CG90 - Issued: October 2009.
<http://www.nice.org.uk/nicemedia/live/12329/45888/45888.pdf>.
3. National Institute for Health and Clinical Excellence. Depression in adults with a chronic physical problem. Treatment and management. October 2009. NICE.guidance.nice.org.uk/cg91.<http://www.nice.org.uk/nicemedia/live/12327/45909/45909.pdf>.
4. New Zealand Guidelines Group. Identification of Common Mental Disorders and Management of Depression in Primary Care. An Evidence-based Best Practice Guideline. Published by New Zealand Guidelines Group; Wellington: 2008.
<http://www.health.govt.nz/publication/identification-common-mental-disorders-and-management-depression-primary-care>.
5. Scottish Intercollegiate Guidelines Network. Non-pharmaceutical management of depression in adults. A national clinical guideline .January 2010.
<http://www.sign.ac.uk/guidelines/fulltext/114/index.html>.
6. Trangle M, Dieperink B, Gabert T, Haight B, Lindvall B, Mitchell J, Novak H, Rich D, Rossmiller D, Setter-lund L, Somers K. Institute for Clinical Systems Improvement. Major Depression in Adults in Primary Care. Updated May 2012.
<https://www.icsi.org/asset/fnhdm3/Depr-Interactive0512b.pdf>