

## **ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ ΑΠΟ ΠΗΓΗ Β**

Όσον αφορά τη δεύτερη πηγή, η αναζήτηση της βιβλιογραφίας πραγματοποιήθηκε στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων Medline (<http://www.pubmed.com>) και Cochrane Library (<http://www.cochrane.org>).

Κατά την αναζήτηση, τα κριτήρια συμπερίληψης ενός άρθρου ήταν τα εξής:

- Χρονολογία δημοσίευσης (δημοσιεύσεις τελευταίας 5ετίας)
- Γλώσσα (ελληνική – αγγλική)
- Ηλικία του πληθυσμού (ενήλικες, 18 ετών και άνω)
- Τύποι άρθρων: Τυχαιοποιημένες και ελεγχόμενες κλινικές δοκιμές (RCTs) και Συστηματικές ανασκοπήσεις / Μετα-αναλύσεις.
- Είδος: Άνθρωποι
- Όσες μελέτες έχουν συνάφεια με το κλινικό ερώτημα ή το υποερώτημα
- Όσες μελέτες έχουν αποτελέσματα συναφή με την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.

Η αναζήτηση της κατάλληλης βιβλιογραφίας με βάση τα παραπάνω κριτήρια συμπερίληψης και αποκλεισμού πραγματοποιήθηκε μέσω της δημιουργίας ενός αλγορίθμου για κάθε κλινικό ερώτημα και για κάθε βάση δεδομένων. Οι λέξεις - κλειδιά που περιλαμβάνονται στους συγκεκριμένους αλγόριθμους είναι όλες ανεξαιρέτως όροι MESH. Για την δημιουργία αλγορίθμων χρησιμοποιήθηκε και η λογική Boolean καθώς επίσης και άλλες τεχνικές ανάπτυξης αλγορίθμων αναζήτησης (Limits). Στον πίνακα που ακολουθεί παρατίθενται τα κλινικά ερωτήματα καθώς και οι αντίστοιχοι αλγόριθμοι που δημιουργήθηκαν και χρησιμοποιήθηκαν για την αναζήτηση της βιβλιογραφίας (Συστηματικές Ανασκοπήσεις / Μετα-αναλύσεις και Τυχαιοποιημένες Κλινικές Δοκιμές) στις βάσεις δεδομένων Medline και Cochrane Library. Η αξιολόγηση/αποτίμηση της ποιότητας της επιλεχθείσας βιβλιογραφίας (πηγής Β) πραγματοποιήθηκε με τα εργαλεία AMSTAR για τις συστηματικές ανασκοπήσεις / μετα-αναλύσεις ή με το εργαλείο που προτείνονται από το Centre for Evidence Based Medicine του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης (RCTs' Critical Appraisal Sheet & CAT maker) για τις τυχαιοποιημένες κλινικές δοκιμές (RCTs).

Συμπερασματικά από το σύνολο των 140 άρθρων, που προέκυψε από την αρχική αναζήτηση μετά την αφαίρεση των διπλο-εγγραφών, μειώθηκε σε 24 μετά τον έλεγχο των περιλήψεων και τελικά σε 16 μετά από αποτίμηση της ποιότητας των μελετών.

### **Βιβλιογραφία Β**

1. Mitchell A, Vaze A, Rao S. Clinical diagnosis of depression in primary care: a meta-analysis. Lancet 2009; 374: 609–19.

2. Meijer A, Roseman M, Milette K, Coyne JC, Stefanek ME, et al. (2011) Depression Screening and Patient Outcomes in Cancer: A Systematic Review. *PLoS ONE* 6(11): e27181. doi:10.1371/journal.pone.0027181.
3. Manea L, Gilbody S, McMillan D. Optimal cut-off score for diagnosing depression with the Patient Health Questionnaire (PHQ-9): a meta-analysis *CMAJ*, February 21, 2012, 184(3).
4. Gilbody S, House AO, Sheldon TA. Screening and case finding instruments for depression. *Cochrane Database of Syst Rev.* 2005(4):CD002792.
5. Serfaty. Marc Antony, Haworth Deborah, Blanchard Martin, Buszewicz Marta, Murad Shahed, King Michael, Clinical Effectiveness of Individual Cognitive Behavioral Therapy for Depressed Older People in Primary Care A Randomized Controlled Trial. *Arch Gen Psychiatry.* 2009;66(12):1332-1340.
6. Ramsberg J, Asseburg C, Henriksson M (2012) Effectiveness and Cost-Effectiveness of Antidepressants in Primary Care: A Multiple Treatment Comparison Meta-Analysis and Cost-Effectiveness Model. *PLoS ONE* 7(8): e42003. doi:10.1371/journal.pone.0042003.
7. Bogner Hillary R, Morales Knashawn H, De Vries Heather F, Cappola Anne R.. Integrated management of type 2 diabetes mellitus and depression treatment to improve medication adherence: A Randomized Controlled Trial. *Ann Fam Med* 2012;10:15-22. doi:10.1370/afm.1344.
8. Kroenke Kurt, Bair Matthew J., Damush Teresa M, Wu Jingwei, Hoke Shawn, Sutherland Jason, Tu Wanzhu, Optimized Antidepressant Therapy and Pain Self-management in Primary Care Patients With Depression and Musculoskeletal Pain A Randomized Controlled Trial. *JAMA.* 2009;301(20):2099-2110.
9. Bortolotti Biancamaria, Menchetti, Marco, Bellini Francesca, Montaguti Milena Barbara, Berardi Domenico, Psychological interventions for major depression in primary care: a meta-analytic review of randomized controlled trials *General Hospital Psychiatry* 30 (2008) 293–302.
10. Cape John, Whittington Craig, Buszewicz Marta, Wallace Paul, Underwood Lisa. Brief psychological therapies for anxiety and depression in primary care: meta-analysis and meta-regression *BMC Medicine* 2010, 8:38.
11. Katon, W. J., Lin, E. H.B., Korff, M. V., Ciechanowski, P., Ludman, E. J., Young, B., Peterson, D., Rutter, C. M., McGregor M. and McCulloch, D. Collaborative Care for

Patients with Depression and Chronic Illnesses. *The New England Journal of Medicine* 2010; 363(27):2611-2620.

12. Pommer Antoinette M, Pouwer François Denollet, Johan, Pop Victor JM.. Managing co-morbid depression and anxiety in primary care patients with asthma and/or chronic obstructive pulmonary disease: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* 2012, 13:6.

13. O'Connor E, Whitlock E., Beil T., Gaynes B. Screening for Depression in Adult Patients in Primary Care Settings: A Systematic Evidence Review. *Ann Intern Med.* 2009;151:793-803.

14. Yano Elizabeth M., Chaney Edmund F, Campbell Duncan G., Klap Ruth, Simon Barbara F., Bonner Laura M, Lanto Andrew B., Rubenstein, Lisa V. Yield of Practice-Based Depression Screening In VA Primary Care Settings *J Gen Intern Med* 27(3):331–8.

15. Pavey TG, Taylor AH, Fox KR, Hillsdon M, Anokye N, Campbell JL, Foster C, Green C, Moxham T, Mutrie N, Searle J, Trueman P, Taylor RS. Effect of exercise referral schemes in primary care on physical activity and improving health outcomes: systematic review and meta-analysis *BMJ* 2011;343:d6462 doi: 10.1136/bmj.d6462.

16. Cape J, Whittington C, Bower P What is the role of consultation–liaison psychiatry in the management of depression in primary care? A systematic review and meta-analysis. *General Hospital Psychiatry* 32 (2010) 246–254.